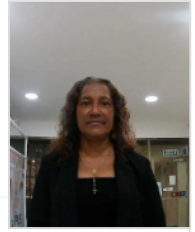


CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2025-05-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1342810	
Nombres y Apellidos ROSA EDITH RAMOS CAICEDO			Identificación CC 31999591		Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1969-12-01	Edad 55 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 80.5 kilogramos	Talla 170 centímetros	Índice Masa Corporal 27.85
Dirección Residencia CLL 77B NUM 23-45			Teléfonos 3158361667		
Cargo a desempeñar PRESTACIÓN DE SERVICIOS		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaria Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-05-02. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigramas de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA
Registro No.: 1085292901
LSST.: 19539

Firma del Usuario

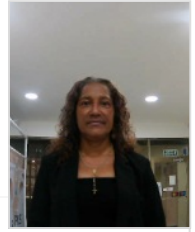
ROSA EDITH RAMOS CAICEDO
CC.: 31999591



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/gdkwv2x3-9v0p-f2vq-x0t1-rb4oy56qzm8p>
Fecha Impresión: 2025-05-02 12:21:24 282107

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión 2025-05-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1342810
Nombres y Apellidos ROSA EDITH RAMOS CAICEDO			Identificación CC 31999591	Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1969-12-01	Edad 55 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 80.5 kilogramos	Talla 170 centímetros
EPS Comfenalco		ARL - No Tiene -	AFP Colpensiones	Índice Masa Corporal 27.85
Cargo a desempeñar PRESTACIÓN DE SERVICIOS		Empresa Persona Natural	Empresa Usuaria Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-05-02, el médico especialista Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: 1. APLICAR NORMAS UNIVERSALES DE BIOSEGURIDAD, NORMAS DE HIGIENE POSTURAL, SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO.
2. ACATAR LINEAMIENTOS Y DIRECTRICES DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA.
3. APLICAR ADECUADO MANEJO DE CARGAS Y BIOMECANICA CORPORAL
4. PRACTICAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
5. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS.
6. USO ADECUADO DE E.P.P SEGÚN MATRIZ DE RIESGOS DE RIESGOS.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emitido por

Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA
Registro No.: 1085292901
LSST: 19539

Entregado por

Persona Natural

Recibido por

ROSA EDITH RAMOS CAICEDO
CC.: 31999591
Fecha de recibido: